

# Kombu Royal Produktspezifikation



Produktbeschreibung:	Algenflakes aus Kombu Royal ( <i>Saccharina latissima</i> , Braunalge); aus ökologischem Anbau
Artikel-Nummer:	410120
Zutaten:	<i>Saccharina latissima</i>
Anwendung:	vielfältig verwendbar, z.B. als Backzutat, zu Salaten, zum Würzen von Speisen etc.
Hinweis:	Reich an natürlichem Jod. Eine übermäßige Zufuhr von Jod kann zu Störungen der Schilddrüse führen. Das Bundesamt für Risikobewertung (BfR) empfiehlt eine tägliche durchschnittliche Tageszufuhr von 0,5 mg Jod nicht zu überschreiten. Es wird empfohlen die Algen vor Verzehr 10 min in Leitungswasser einzulegen. Das Wasser ist anschließend zu verwerfen. 0,1g Algenflakes liefern die empfohlene Tagesdosis Jod (0,15 mg).
Geschmack/ Geruch:	nussig, salzig, frisch, maritim
Farbe:	braun
Flockengröße:	8 - 10mm
Lagerbedingung:	kühl, trocken, vor Licht geschützt
Haltbarkeit:	12 Monate
Allergene:	keine
Deklarationspfl. Zusatzstoffe:	keine
Nährwertangaben:	Durchschnittswerte pro 100 g Trockenalge
Energie:	628 kJ/151 kcal
Eiweiß:	15,1 g
Kohlenhydrate:	7,9 g
davon Zucker	2,5 g
Fett:	0,56 g
davon gesättigte FS:	0,3g
Jod:	2,4 g
Salz:	12,4 g
Vertrieb:	<b>oceanBASIS GmbH</b> Tiessenkai 12 D-24159 Kiel Tel.: 0431 36 45 886